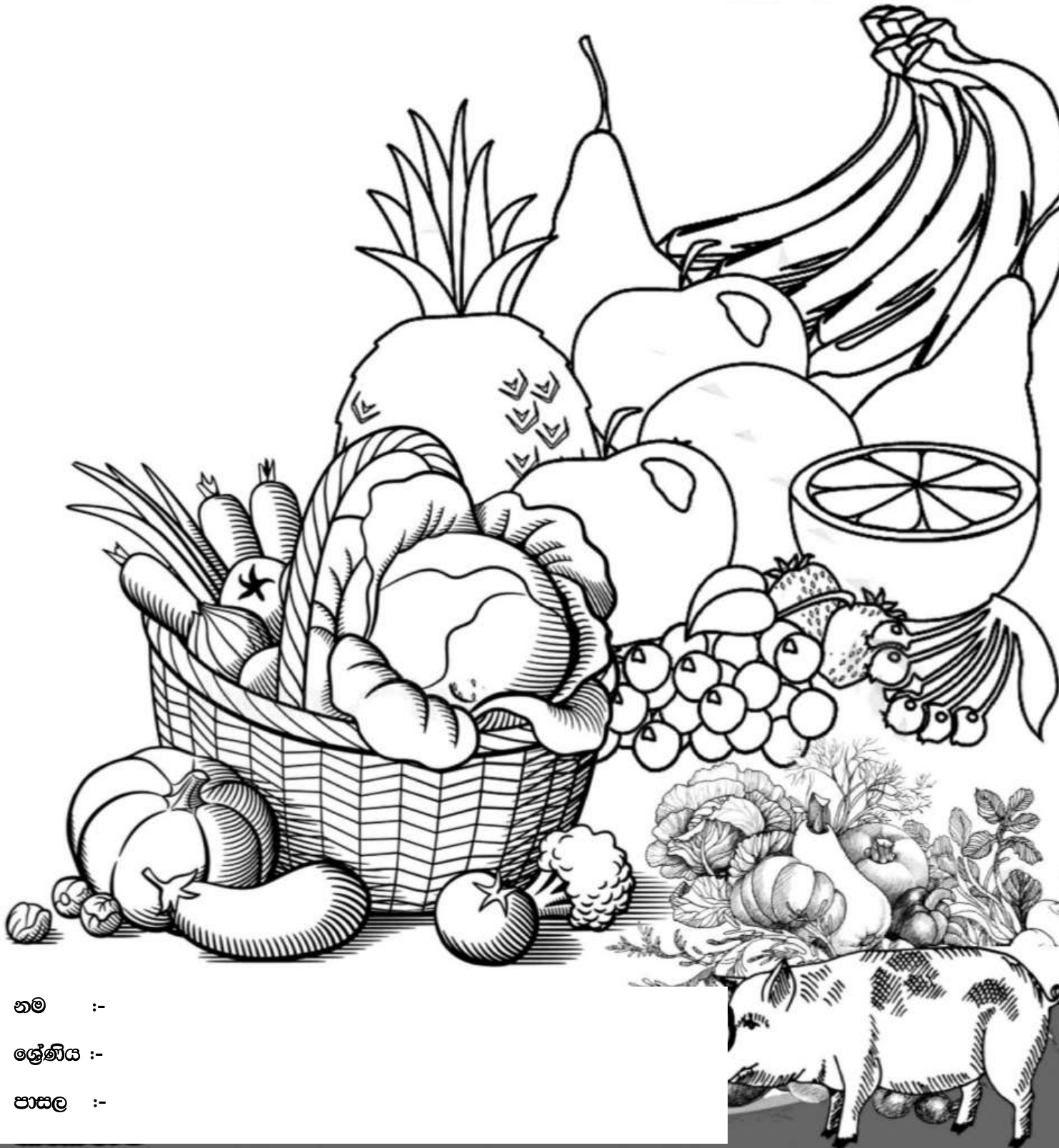


11 ශ්‍රේණිය

කෘෂි හා ආහාර තාක්ෂණය

නිපුණතා පාදක කාර්ය පත්‍රිකා සංග්‍රහය

2020



නම :-

ශ්‍රේණිය :-

පාසල :-

කාර්යය පත්‍රිකා සංග්‍රහය පරිශීලනය කිරීම
සඳහා උපදෙස්

කෘෂි හා ආහාර තාක්ෂණය 11
ශ්‍රේණියට අදාළ ගුරු මාර්ගෝපදේශය හා
පෙළපොත උපයෝගී කරගෙන මෙම
කාර්යය පත්‍රිකා සංග්‍රහය සකස් කර ඇත.

ගුරු භවතුන් තම පන්ති කාමර
ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලියේ නියැලෙන
අවස්ථාවේදීම දැරුවන් මෙම කාර්යය පත්‍රිකා
භාවිතයට යොමු කර, තම කාර්යය
සාර්ථකත්වය තුළින් නිපුණතා පූර්ණ සිසු දරු
පරපුරක් බිහි කිරීම මෙහි මූලික අරමුණයි.

කෘෂිකර්ම විෂයෙහි නියැලෙන
ගුරු භවතුන්ට අවශ්‍ය පරිදි මෙම කාර්යය
පත්‍රිකා සංග්‍රහය භාවිතා කරමින් සිසු
දැරුවන්ගේ ප්‍රජානන, ආවේදන හා
මනෝවාලක කුසලතා වර්ධනය තුළින්
ප්‍රතිඵල ඉහළ නංවා ගැනීමට හැකි වේ යැයි
අපි බලාපොරොත්තු වෙමු.

නිපුණතාව -01

01. විවිධ ක්‍රම භාවිතයෙන් ශාක ප්‍රචාරණය කිරීම

01) ශාක ප්‍රචාරණය යන්න කෙටියෙන් අර්ථ දක්වන්න.

.....

.....

02) ඔබ අධ්‍යයනය කළ ශාක ප්‍රචාරණ ක්‍රම 02 නම් කොට ඒවා කෙටියෙන් හඳුන්වා දෙන්න.

1.....

.....

.....

2.....

.....

.....

03) පහත වැකිය සුදුසු පද යොදා සම්පූර්ණ කරන්න. (පරාගධානි/ ඩිම්බ සෛල/ පුෂ්ප)

ශාක වල ලිංගික ව්‍යුහයය යි. පුෂ්ප වලතුළ පරාග සෛලත්, ඩිම්බ කෝෂ තුළ ත් නිපදවයි.

04) බීජ ජීව්‍යතාවය යනු කුමක් ද?

.....

.....

05) වී, වම්බටු, තක්කාලි, කඩල, පොල්, පතෝල, පුවක් යන මේවායෙහි බීජ පත්‍ර ගණන අනුව පහත වගුවට ඇතුළත් කරන්න.

ඒක බීජ පත්‍රි බීජ	ද්වි බීජ පත්‍රි බීජ

06) අපිභෝම හා අධෝභෝම ප්‍රරෝහණ ක්‍රම අතර වෙනස්කම් ලියන්න.

.....

.....

.....

.....

.....

07) බීජ සුප්තතාව හෙවත් බීජ අක්‍රියතාවය යන්න කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.

.....
.....
.....

08) බීජ සුප්තතාව ඇති වීමට බලපාන හේතු 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

09) සිටුවීම සඳහා යෝග්‍ය බීජ වල නිබිය යුතු ලක්ෂණ 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

10) බීජ ප්‍රරෝහණ ප්‍රතිශතය සෙවීමේ ක්‍රම 02 ක් සඳහන් කර ඉන් එක් ක්‍රමයක් පිළිබඳව කෙටි හැඳින්වීමක් කරන්න.

1.
2.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

11) වී බීජ 300 ක් ප්‍රරෝහණ පරීක්ෂාවට යොදා ගත් පසු එයින් වී බීජ 210 ක් පැල විය. එම වී බීජ සාම්පලයේ ප්‍රරෝහණ ප්‍රතිශතය ගණනය කරන්න.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

12) බීජ ප්‍රතිකාර යන්න කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....
.....
.....
.....

13) බීජ ප්‍රතිකාර කිරීමේ අරමුණු 04 ක් සඳහන් කරන්න.

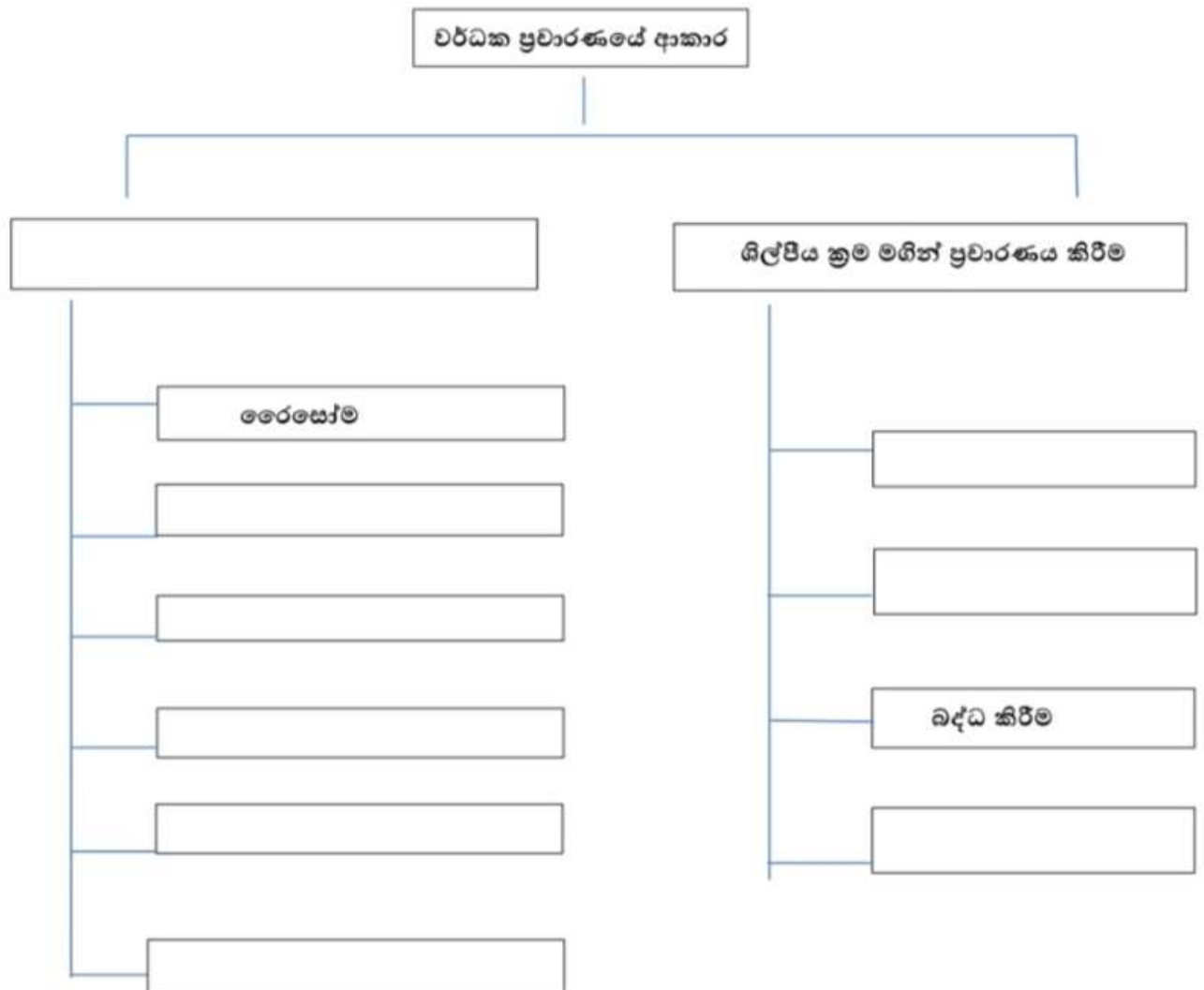
1.

2.
3.
4.

14) තේක්ක, අඹ, දඹල, පැපොල්, වී, සෝයා,කපු යන බීජ වර්ග සිටුවීමට පෙර සිදුකළ හැකි බීජ ප්‍රතිකාර ක්‍රමයන් වගුවෙහි ඇතුළත් කරන්න.

බීජ වර්ගය	කරනු ලබන ප්‍රතිකාරය

15) පහත ගැලීම් සටහන සම්පූර්ණ කරන්න.



16) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

ස්වාභාවික වර්ධක ප්‍රචාරණ ව්‍යුහය	වර්ධක ව්‍යුහ වලට නිදසුන්
❖ රෙරසෝම	
❖	කිරි අල, කෙසෙල්
❖ බල්බ	
❖	අර්නාපල්, ඉන්නල
❖ ධාවක	
❖	ගෝනිගස්
❖ මොරෙයින්	

17) ගැලපෙන පරිදි යා කරන්න.

- කරපිංචා
- දෙල්
- බිගෝනියා
- වයලට්
- රෝස
- වද
- පෙපරෝමියා
- සැන්සිවේරියා
- බතල

සිටුවීමට දඬු කැබලි යොදා ගන්නා ශාක

සිටුවීමට මුල් කැබලි යොදා ගන්නා ශාක

සිටුවීමට පත්‍ර හෝ කැබලි යොදා ගන්නා

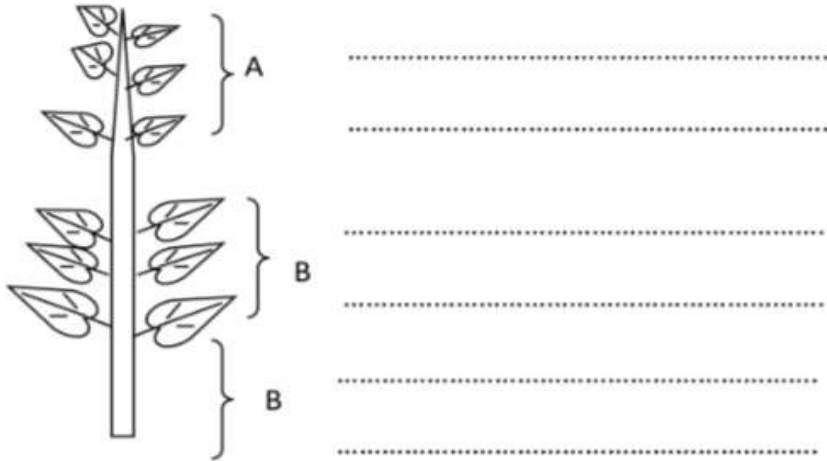
18) දඬු කැබලි සිටුවීමේදී යොදා ගන්නා රෝපණ මාධ්‍යයෙහි අඩංගු ද්‍රව්‍ය අනුපාතයට අනුව සටහන් තබන්න.

.....

19) ඒකීය සූර්ය ප්‍රචාරකයක් හා සරල සූර්ය ප්‍රචාරකයක් තුළ ශාක දඬු කැබලි වඩා හොඳින් මුල් ඇඳීමට හේතුව කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....

- 20) පහත රූපයේ දැක්වෙන්නේ මේරීමේ අවධිය අනුව දඬු කැබලි වෙන් කරන ආකාරයයි. ඒ අනුව දඬු කැබලි නම් කොට ඒ එක එකට අදාළ වන ලක්ෂණ 02 බැගින් ලියන්න.



- 21) දඬු කැබලි මුල් ඇද්දවීම කෙරෙහි බලපාන බාහිර සාධක හා අභ්‍යන්තර සාධක 02 බැගින් සඳහන් කරන්න.

.....

1.

2.

.....

1.

2.

- 22) අතු බැඳීම යනු කුමක්දැයි කෙටියෙන් අර්ථ දක්වන්න.

.....

- 23) අතු බැඳීමේ ප්‍රධාන ආකාර 02 ලියන්න.

1.

2.

- 24) පහත රූප සටහන් වල දක්වා ඇති අතු බැඳීමේ ක්‍රම නම් කරන්න.



A



B

25) සරල අතු බැඳීම හා සංයුක්ත අතු බැඳීම මගින් බෝ කර ගත හැකි ශාක වර්ග 02 බැගින් වෙන වෙනම සටහන් කරන්න.

සරල අතු බැඳීම

සංයුක්ත අතු බැඳීම

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |

26) වායව අතු බැඳීමේදී භාවිතා කළ හැකි රෝපණ මාධ්‍යයන් මොනවාද

.....

27) වායව අතු බැඳීම සඳහා සුදුසු ශාක වර්ග 04 ක් නම් කරන්න.

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 3. |
| 2. | 4. |

28) බද්ධ කිරීම යනු කුමක්දැයි කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.

.....

29) බද්ධ කිරීමට යොදා ගන්නා ශාක කොටස් 02 නම් කරන්න.

1.
2.

30) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

ග්‍රාහකයක නිබිය යුතු ලක්ෂණ	අනුජයක නිබිය යුතු ලක්ෂණ
1.....	1.....
2.....	2.....
3.....	3.....

31) ශාක බද්ධ කිරීමේ ප්‍රධාන ක්‍රම 02 ලියන්න.

1.
2.

32) ඔබ අධ්‍යයනය කළ ආකාරයට ශාක බද්ධ ක්‍රම ගැලීම් සටහනක් ආකාරයෙන් නම් කොට දක්වන්න.

33) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

බෝගය	ග්‍රාහකය ලෙස සුදුසු ප්‍රභේදය	අනුපය ලෙස සුදුසු ප්‍රභේදය
❖ අඹ		
❖ රඹුටන්		
❖ කොස්		
❖ රබර්		
❖ දොඩම්		

34) බද්ධයක් සිදු කිරීමට අවශ්‍ය උපකරණ නම් කරන්න.

.....

35) ඔබ කැමති බද්ධ ක්‍රමයක් නම් කර එය සිදු කරන ආකාරය රූප සටහන් ඇඳ නම් කොට පෙන්වන්න.

36) පටක රෝපණය යනු කුමක්දැයි කෙටියෙන් අර්ථ දක්වන්න.

.....
.....
.....

37) පටක රෝපණයෙන් ප්‍රචාරණය කරනු ලබන ශාක වර්ග 04 ක නම් ලියන්න.

1. 3.....
2. 4.

38) පටක රෝපණයේ වාසි අවාසි 02 බැගින් සඳහන් කරන්න.

වාසි

1.
2.

අවාසි

1.
2.

39) ලිංගික ප්‍රචාරණයේ වාසි අවාසි 02 බැගින් ලියන්න.

වාසි

1.
2.

අවාසි

1.
2.

40) අලිංගික ප්‍රචාරණයේ (වර්ධක ප්‍රචාරණයේ) වාසි අවාසි 03 බැගින් වෙන වෙනම සඳහන් කරන්න.

වාසි

- 1
2
3

අවාසි

1.
.....
2.
3.

නිපුණතාව -02

02.වගාවේ ඵලදායිතාව ඉහළ නැංවීම සඳහා පාලිත තත්ව යොදා ගැනීම.

01) ආරක්ෂිත බෝග වගාව හෙවත් පාලිත තත්ව යටතේ බෝග වගාව යනු කුමක් ද?

.....

.....

.....

02) පාලිත තත්ව යටතේ බෝග වගා කිරීමේ ඇති වැදගත්කම 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

03) පාලිත තත්ව යටතේ බෝග වගා කිරීමේදී පාලනය කර ගත හැකි වායව හා පාංශු පරිසර සාධක 02 බැගින් ලියන්න.

වායව සාධක

1.
2.

පාංශු සාධක

1.
2.

04) තාවකාලික ආරක්ෂිත වගා ව්‍යුහ සඳහා යොදා ගත හැකි ක්‍රම 02 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.

05) සූර්ය ප්‍රචාරක ව්‍යුහ ආකාර 02 නම් කරන්න.

1.
2.

06) සූර්ය ප්‍රචාරක ව්‍යුහයක සිටුවනු ලබන දඬු කැබලි මුල් ඇදීම වේගවත් බව පැවසේ. එයට බලපාන හේතූන් මොනවා ?

.....

.....

.....

.....

.....

07) පහත රූප සටහනේ A – D දක්වා කොටස් නම් කරන්න.



08) ඉහතින් පෙන්වා ඇති බෝග ප්‍රචාරණ ආරක්ෂිත වගා ව්‍යුහය හඳුන්වන නම කුමක් ද?

.....

09) මෙම ආරක්ෂිත වා ව්‍යුහයේ D අක්ෂරයෙන් දැක්වෙන කොටසට අයත් ද්‍රව්‍යය නම්කර එහි අනුපාතයන් ලියා දක්වන්න.

.....

10) බෝග වාඩේදී භාවිතා කරන ස්ථීර වගා ව්‍යුහ 04 ක් නම් කරන්න.

1.
2.
3.
4.

11) වර්තමානයේ ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රචලිතම ස්ථීර වගා ව්‍යුහය කුමක්ද?

.....

12) පොලිතින් ගෘහයක් තුළ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීමට යොදා ගත හැකි උපක්‍රම 04 ක් නම් කරන්න.

1.
2.
3.
4.

13) පොලිතින් ගෘහයක් තුළ බෝග වගා කිරීමේදී ඇතිවන වාසි 04 ක් හා අවාසි 04 ක් ලියන්න වාසි -

1.
2.
3.
4.

අවසාන -

1.
2.
3.
4.

14) හරිතාගාර යන්න හඳුන්වන්න.

.....
.....
.....

15) බොහෝ විට හරිතාගාර යොදා ගන්නේ කුමන කටයුතු සඳහා ද?

.....
.....
.....
.....

16) අධි සංවේදී උපාංග නොමැති අවස්ථා වලදී හරිතාගාර වල උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීමට යොදා ගන්නා ක්‍රම මොනවා ද?

.....
.....
.....
.....

17) නිර්පාංශ වගාව යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ කුමක් ද?

.....
.....

18) නිර්පාංශ වගාවේදී යොදා ගන්නා ස්වාභාවික හා කෘත්‍රිම රෝපණ මාධ්‍යයන් 02 බැගින් ලියන්න.

ස්වාභාවික

කෘත්‍රිම

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |

19) රෝපණ මාධ්‍යයක තිබිය යුතු ලක්ෂණ 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

20) නිර්පාංග වගාවේදී යොදා ගන්නා පෝෂක මාධ්‍යය 02 ක් නම් කරන්න.

1.
2.

21) පෝෂණ මාධ්‍යයක තිබිය යුතු වැදගත් ලක්ෂණ 02 ක් නම් කරන්න.

1.
2.

22) ප්‍රධාන නිර්පාංග වගා ක්‍රම මොනවා ද?

-
-
-

23) ජලීය පෝෂණ ද්‍රාවණ තුළ (ද්‍රව මාධ්‍යය තුළ) සිදු කෙරෙන වඩාත් ප්‍රචලිත ක්‍රමය නම් කරන්න.

.....

24) ඉහත ක්‍රමයට අනුව වගා කර ගත හැකි බෝග වර්ග 02 ක් ලියන්න.

1.
2.

25) නවීන ක්‍රමයට සිදු කරන නිර්පාංග වගා ක්‍රම මොනවා ද?

-
-
-
-

26) නිර්පාංග වගාවේ වාසි 04 ක් හා අවාසි 02 ක් ලියන්න.

වාසි -

1.
2.
3.
4.

අවාසි -

1.
2.

27) ඝණ මාධ්‍යය තුළ සිදු කෙරෙන නිර්පාංග වගාවේදී සිදුවන බෝග වර්ග 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

නිපුණතාව -03

03.විවිධ ගොවිතැන් ක්‍රම හා වගා රටා අනුගමනය කරමින් බෝග වගාව සැලසුම් කිරීම.

01) ශ්‍රී ලංකාවේ ගොවීන් අනුගමනය කරනු ලබන ගොවිතැන් පද්ධති 04 සඳහන් කරන්න.

1.
2.
3.
4.

02) වගා රටා යනු කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....
.....
.....
.....

03) හේන් ගොවිතැනෙහි සිදු කරන ක්‍රියාකාරකම් අදාළ කාල වකවානුව සමග විස්තර කරන්න.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

04) හේන් ගොවිතැනෙහි දක්නට ලැබෙන විශේෂ ලක්ෂණ 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

05) හේන් ගොවිතැනෙහි දැකිය හැකි අයහපත් ලක්ෂණ 04 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.
3.
4.

06) හේන් ගොවිතැනේදී ලබා ගත හැකි වාසි 05 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.
3.
4.
5.

07) ඔබ උගත් සමෝධානික ගොවිතැන් ක්‍රමය කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....

.....

.....

.....

08) සමෝධානික ගොවිතැන් ක්‍රමය සඳහා සුදුසු ආකෘතියක් රූප සටහනක් මගින් ඇඳ දක්වන්න.

09) සංරක්ෂණ ගොවිතැන් උප පද්ධති කිහිපයක් හඳුන්වා දී ඇත. ඉන් 04 ක් නම් කරන්න.

1.
2.
3.
4.

10) සංරක්ෂණ ගොවිතැන් ක්‍රමයේ අරමුණු 03 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.
3.

11) සංරක්ෂණ ගොවිතැනෙහි අරමුණු ඉටු කර ගැනීම සඳහා යොදා ගත හැකි උපාය මාර්ග 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

12) ප්‍රධාන වගා රටා 02 ක් ලියන්න.

1.
2.

13) 1. පහත සඳහන් අකෘතිය හොඳින් නිරීක්ෂණය කර කිනම් වගා රටාවක් දැයි ලියන්න.

A ධාන්ය	B එළවළු
C රනිල	D අල

.....

2. මෙම ගොවිතැන් ක්‍රමයේ දැකිය හැකි වාසි අවාසි 02 බැගින් සඳහන් කරන්න.

වාසි

1.
2.

අවාසි

1.
2.

14) ශ්‍රී ලංකාවේ වගා කරන ඒක බෝග වගාවන් 04 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.
3.
4.

15) ඒක බෝග වගා ක්‍රමයක දැකි හැකි වාසි අවාසි 04 බැගින් සඳහන් කරන්න.

වාසි

1.
2.
3.
4.

අවාසි

1.
2.
3.
4.

16) බහු බෝග වගාවේදී ශ්‍රී ලංකාවේ බහුලව භාවිතා වන වගා රටා 03 නම් කරන්න.

1.
2.
3.

17) ගොවියෙක් පොල් වාගාවේ කෝපි, ගම්මිරිස්, අන්නාසි ආදී බෝගද වගා කරයි. මෙම වගා ක්‍රමය කුමක් ද?

.....

18) ඇලි හා වැටි ක්‍රමයට බෝග වර්ග 02 ක් හෝ කීපයක් එකම භූමියක වගා කිරීම හඳුන්වන්නේ කිනම් නමකින් ද?

.....

19) බහු ස්ථර බෝග වගාවේදී යොදා ගත හැකි බෝග වර්ග 05 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.
5.

හිපුණතාව -04

04.කෘෂි බෝග වල පසු අස්වනු හානිය අවම කිරීම සඳහා ක්‍රම විධි

01) පසු අස්වනු හානිය යන්න කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.

.....

.....

.....

.....

02) පසු අස්වනු හානිය කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීමේ වැදගත්කම 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

03) දෛනිකව විශාල වශයෙන් හානියට පත් වූ බෝග අස්වනු ඉවත් කිරීම දක්නට ලැබෙන ප්‍රධාන කෘෂි ආර්ථික මධ්‍යස්ථාන 05 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.
5.

04) පසු අස්වනු හානිය සඳහා බලපාන ප්‍රධාන සාධක 02 ක් ලියා දක්වන්න.

1.
2.

05) පෙර අස්වනු සාධක යන්න කෙටියෙන් ලියා දක්වන්න.

.....

.....

.....

06) පෙර අස්වනු සාධක 02 ක් නම් කරන්න.

1.
2.

07) ප්‍රධාන පසු අස්වනු සාධක 02 ක් ලියන්න.

1.
2.

08) පසු අස්වනු හානි සිදුවිය හැකි අවස්ථා අනුපිළිවෙලින් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.
5.
6.

09) අස්වනු නෙලීමේදී සිදුවන හානි 08 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

10) අස්වනු තේරීම යනු කුමක්ද?

.....
.....
.....

11) අස්වනු ශ්‍රේණි ගත කිරීම යන්න පැහැදිලි කරන්න.

.....
.....
.....

12) අස්වනු ප්‍රවාහනයේදී දක්නට ලැබෙන දුර්වලතා 06 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.
5.
6.

13) පසු අස්වනු හානිය අවම කිරීම සඳහා කළමනාකරණය කළ යුතු ප්‍රධාන අංග 02 නම් කරන්න.

1.

2.

14) පෙර අස්වනු සාධක විධිමත්ව කළමනාකරණය කිරීම සඳහා යොදා ගත හැකි උපාය මාර්ග 06 ක් ලියන්න.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

15) පෙර අස්වනු සාධක කළමනාකරණයේදී දේශගුණික සාධක වල බලපෑම අවම කිරීමට කළ හැකි දේ උදාහරණ සහිතව පෙන්වා දෙන්න.

.....

.....

.....

.....

.....

16) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

බෝගය	නෙලීමට සුදුසු අවස්ථාවේ ලක්ෂණ
අඹ	
පැපොල්	
කෙසෙල්	
බණ්ඩක්කා	
තක්කාලි	
වැටකොළ	

17) අස්වනු නෙලීමේදී සැලකිය යුතු කරුණු 04 ක් ලියන්න.

1.

2.

3.

4.

18) අස්වනු ප්‍රවාහනයේදී සැලකිය යුතු කරුණු 06 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.
5.
6.

19) පසු අස්වනු හානියේ අලාභය පාරිභෝගිකයාට පැවරෙන අයුරු පැහැදිලි කරන්න.

.....
.....
.....
.....

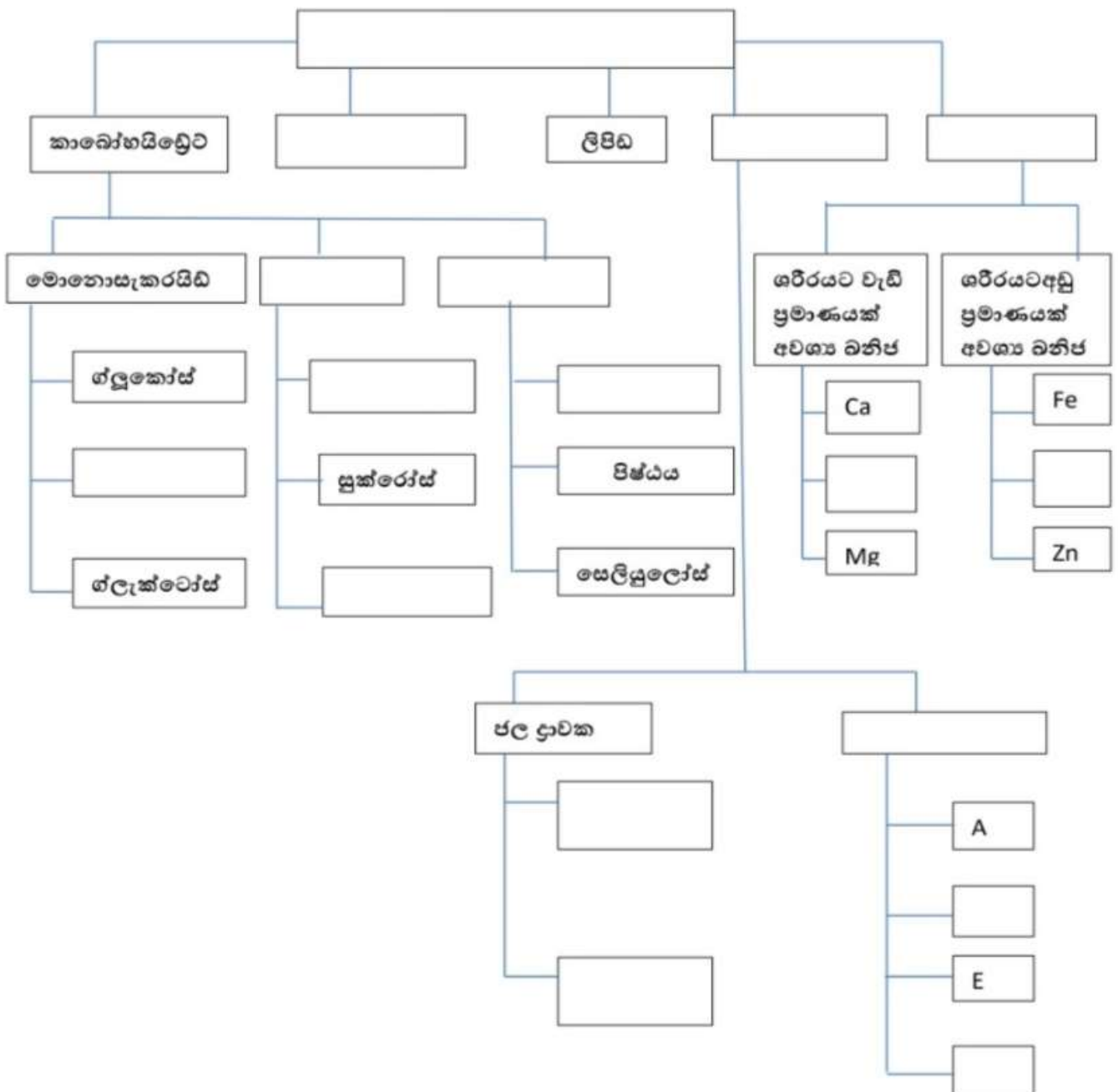
හිපුණතාව -05

05. නිවැරදි පෝෂණය මගින් නිරෝගි දිවි පැවැත්ම තහවුරු කිරීම.

01) ආහාරයක අඩංගු ප්‍රධාන පෝෂක 05 ක් නම් කරන්න.

1.
2.
3.
4.
5.

02) මානව පෝෂක සංඝටක ඇසුරෙන් පහත ගැලීම් සටහන පුරවන්න.



03) ආහාර වල පෝෂක සංඝටක ඇසුරෙන් පහත දී ඇති වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

පෝෂණ සංඝටක	අඩංගු ආහාර	සිදු කෙරෙන ප්‍රධාන කාර්යය

04) විටමින් පෝෂණය සඳහා සුළු වශයෙන් අවශ්‍ය වන පෝෂණ සංඝටකයක් වේ.

විටමින් පිළිබඳ දැනුම භාවිතයෙන් පහත වගුව පුරවන්න.

විටමින් වර්ගය	ලබාදෙන ආහාර	විටමින් වර්ගයේ වැදගත්කම
A		
B		
C		
D		
E		
F		

05) ශරීරයේ පහත උණකා ලක්ෂණ පෙන්වීමට හේතුවන බනිජය කුමක් ද?

1. අස්ථි දුර්වල වීම. -
2. රක්තහීනතාවය ඇති වීම. -
3. බුද්ධි වර්ධනය අඩාල වීම. -

06) ශරීරයට ජලයෙන් ඇති ප්‍රයෝජන 02 ක් ලියන්න.

1.
2.

07) ශ්‍රී ලංකාවේ පවතින පෝෂණ ගැටළු 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

08) පුද්ගලයෙකුගේ පෝෂණ අවශ්‍යතාව වෙනස් වන සාධක මොනවා ද?

.....

.....

.....

.....

.....

09) පුද්ගලයෙකු ගනු ලබන ආහාරයේ පෝෂක එකක් හෝ කීපයක් නියමිත ප්‍රමාණයට අඩුවෙන් හෝ වැඩියෙන් තිබීම නිසා දූෂපෝෂණය ඇති වේ. මෙහි ප්‍රධාන ආකාර 02 ලියන්න.

1.
2.

10) මන්දපෝෂණයේ අයහපත් ප්‍රතිඵල මොනවාදැයි ලියා දක්වන්න.

.....

.....

.....

.....

.....

11) මන්දපෝෂණය ඇතිවීම සඳහා බලපාන සාධක 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

12) ශ්‍රී ලංකාව තුළ දක්නට ඇති මන්දපෝෂණයට බලපාන හේතු සාධක 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

13) ප්‍රෝටීන් කැලරි මන්දපෝෂණය, දිගු කලක් පැවතීම නිසා ඇතිවන රෝග තත්වයන් 02 කුමක් ද?

1.
2.

14) මන්දපෝෂණ තත්වය වැළැක්වීම සඳහා ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

- 15) රාත්‍රී අන්ධතාවය හා ඇස් වල බ්‍රිටෝ ලප ඇත වීම ආදී උණනා පෙන්නවන විටමින් වර්ගය කුමක්ද?
.....
- 16) යකඩ උණතාවය නිසා ඇතිවන අහිතකර බලපෑම් මොනවා ද?
.....
.....
.....
.....
.....
- 17) නියමිත වයසට හා උසට සාපේක්ෂව බර වැඩි වීම ගණනය කිරීම හඳුන්වන නම කුමක් ද?
.....
- 18) පුද්ගලයෙකුගේ BMI අගය යනුවෙන් අදහස් කරන්නේ කුමක් ද?
.....
.....
- 19) වැඩිහිටියන් සඳහා වූ BMI අගය සඳහන් කරන්න.
.....
- 20) පුද්ගලයෙකු දිනකට ගත යුතු ලුනු ප්‍රමාණය සඳහන් කරන්න.
.....
- 21) පෝෂණ ගැටළු මගහරවා ගැනීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග 04 ක් සඳහන් කරන්න.
1.
 2.
 3.
 4.
- 22) කාන්තාවකට හා පිරිමියෙකුට දිනකට අවශ්‍ය පානීය ජල ප්‍රමාණය සඳහන් කරන්න.
.....

නිපුණතාව -06

06. ආහාර නරක්වීම නිසා ඇතිවන බලපෑම

01) ආහාර නරක්වීම යන්න කෙටියෙන් අර්ථ දක්වන්න.

.....

.....

.....

.....

02) ආහාරයක් නරක් වූ විට වෙනස් වන ලක්ෂණ මොනවා ද?

1.
2.
3.
4.
5.

03) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

ආහාරය	නරක් වූ විට නිරීක්ෂණය කළ හැකි ලක්ෂණ
කිරි	
බත්	
මස්	
බිත්තර	

04) ආහාර නරක්වීමට හේතු වන සාධක වෙන් කළ හැකි ප්‍රධාන කොටස් 03 ලියා දක්වන්න.

1.
2.
3.

05) ගැලපෙන පරිදි යා කරන්න.

- ආහාර පරිරක්ෂක ද්‍රව්‍යය
- ඔක්ෂිකරණය
- දිලීර
- නාපය
- කෘෂි රසායන ද්‍රව්‍යය
- බැක්ටීරියා
- පීඩනය
- මහා ජීවීන්
- බැරලෝහ

භෞතික සාධක

රසායනික සාධක

ජීව විද්‍යාත්මක සාධක

06) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

ආහාර ද්‍රව්‍යය	ආහාර ද්‍රව්‍යය වලට එකතු කළ හැකි ආගන්තුක ද්‍රව්‍යය
කුළු බඩු	
තල තෙල්	
පොල් විනාකිරි	

07) එන්සයිමීය ක්‍රියා හේතුවෙන් කැපු වීගස දුඹුරු පැහැ වන බෝග වර්ග 05 ක් සඳහන්කරන්න.

- 1.....
2.
- 3.....
- 4.....

08) මඤ්ඤාක්කා අල මිනිස් සිරුරට විෂ වන අයුරු කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....

.....

.....

09) විෂ රසායන ද්‍රව්‍යය ආහාරයට එකතු විය හැකි අවස්ථා සඳහා නිදසුන් 02 ක් දෙන්න

1.
2.

10) ආහාර දිගු කාලයක් තබා ගැනීම සඳහා යොදා ගනු ලබන රසායනික සංයෝග 02 ක නම් ලියන්න.

1.
2.

11) ඇල්ලටොක්සින් නම් පිළිකා කාරක විෂ ද්‍රව්‍යය එකතු කරන දිලීරය වර්ධනය විය හැකි ආහාර ද්‍රව්‍යය 02 ක් නම් කරන්න.

1.
2.

12) ජෛවීය සාධක නිසා නරක් වන ආහාර සඳහා උදාහරණ 05 ක් ලියන්න.

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |
| 5. | |

13) ආහාර විෂ වීම මගහරවා ගැනීමේ ක්‍රියාමාර්ග 05 ක් සඳහන් කරන්න.

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

හිපුණතාව -07

07. උචිත ක්‍රම භාවිතයෙන් ආහාර කල් තබා ගැනීම.

01) ආහාර පරිරක්ෂණය යන්න සරලව හඳුන්වන්න.

.....

.....

.....

.....

02) ආහාර පරිරක්ෂණයේ වැදගත්කම් 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

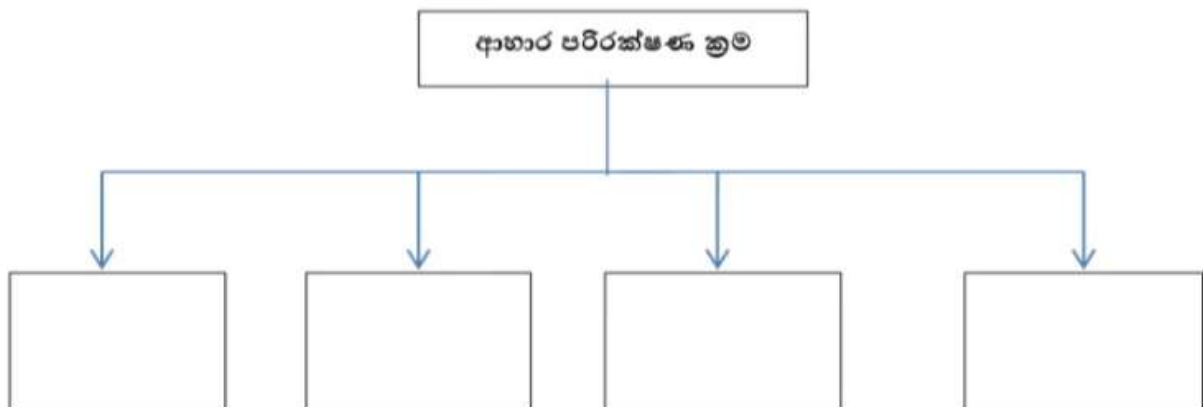
03) ආහාර නරක්වීමට බලපාන හේතු 02 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.

04) ආහාර පරිරක්ෂණ මූලධර්ම 02 ක් ලියන්න.

1.
2.

05) ආහාර පරිරක්ෂණ ක්‍රම වලට අදාළව පහත සටහන සම්පූර්ණ කරන්න.



06) මෑත කාලයේදී අතුරු ආබාධ වැඩි වීම නිසා භාවිතය තහනම් කළ ආහාර රස ප්‍රවර්ධනය කුමක් ද?

.....

07) පලතුරු බීම කල් තබා ගැනීමට භාවිතා කරන නිර්දේශිත ආහාර පරිරක්ෂණ රසායන ද්‍රව්‍යය 02 මොනවා ද?

1.
2.

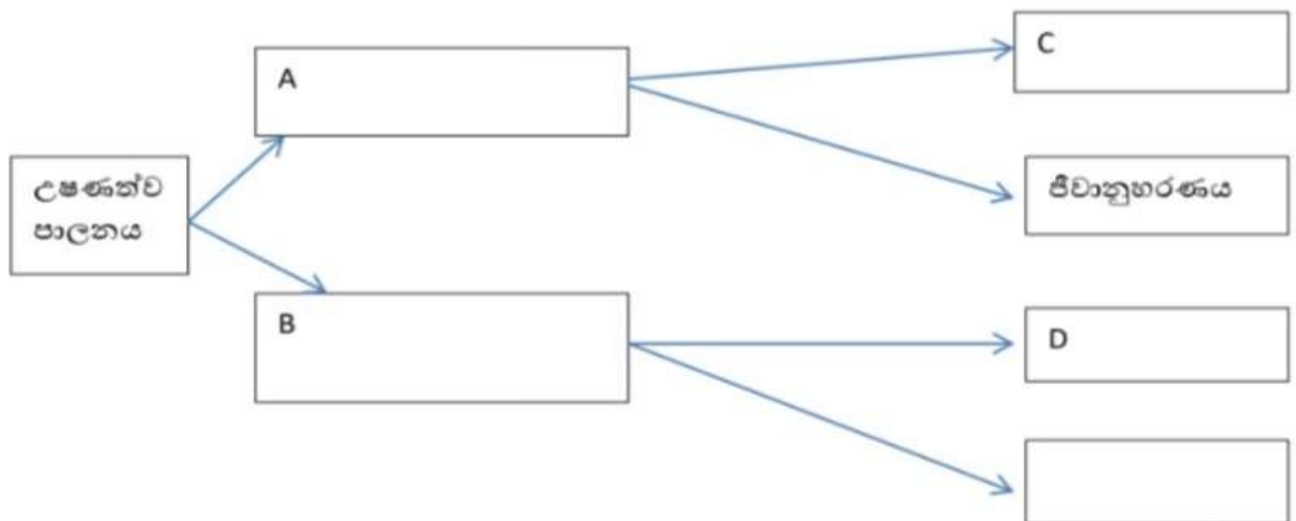
08) මෙම උපකරණය නම් කරන්න.



09) ආහාර වියලීමේ ක්‍රම 02 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.

10) උෂ්ණත්ව පාලන ක්රමයට අදාළව පහත සටහන සම්පූර්ණ කරන්න.



11) දියර කිරි මගින් පිටි කිරි නිෂ්පාදනය සිදු කර ගනු ලබන්නේ කුමන ආහාර පරිවර්තණ ක්‍රමය යටතේ ද?

.....
...

12) ප්‍රධාන පැස්ටරීකරණ ක්රම 02 නම් කරන්න.

1.
2.

13) ආහාර ජීවානුහරණය කිරීම යනු කුමක් ද?

.....
.....
.....
.....

14) ආහාර ශීතනයේදී හා අධිශීතනයේදී ගබඩා කර තබා ගන්නා උෂ්ණත්ව තත්වයන් පිළිවෙලින් ලියා දක්වන්න.

.....
.....

15) ආහාර සාන්ද්‍රීකරණයේදී බහා තබනු ලබන ද්‍රාවණයන් 02 ක් නම් කරන්න.

1.
2.

16) පහත සඳහන් පැසවීමේ ආකාර 03 ට අදාළව ආහාර වර්ගය බැගින් ලියන්න.

1. ලැක්ටික් අම්ලය පැසවීම
2. ඇසිටික් අම්ලය පැසවීම
3. මධ්‍යසාර පැසවීම

17) එන්සයිම අක්‍රිය කිරීම මගින් ආහාර පරිවර්තනය කරන ක්‍රම 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

18) ආහාර වල අගය වැඩි කිරීම යනු කුමක් ද?

.....
.....
.....

19) ආහාර වල අගය වැඩි කිරීමට යොදා ගන්නා ද්‍රව්‍යය 03 ක් නම් කරන්න.

1.
2.
3.

20) ආහාර වල අගය වැඩි කිරීමේ වැදගත්කම 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

21) පහත සඳහන් ආහාර නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලීන්හිදී අගය වැඩි කිරීමේ ක්‍රමය නම් කරන්න.

අවස්ථාව	අගය වැඩි කිරීමේ ක්‍රමය
ආහාර නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියේදී සම්පූර්ණයෙන්ම ඉවත් විය හැකි ක්ෂුද්‍ර පෝෂක වෙනුවට අලුතින්ම පෝෂක එක් කිරීම.	
ආහාරයක අඩුවෙන්ම පවතින හෝ ස්වාභාවිකව අඩංගු නොවන පෝෂක වර්ග අලුතින් ආහාරයට එක් කිරීම.	
මූලික තත්වයේ පවතින ආහාර ද්‍රව්‍යය පරිභෝජනයට සුදුසු ලෙස සකස් කර ගැනීම.	

22) පහත සඳහන් ආහාර, පැසවීමේ ආකාරයට නිෂ්පාදනය කර ගැනීමේදී යොදා ගන්නා ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් විශේෂ නම් කරන්න.

ආහාර	ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්
❖ යෝගට —————→	
❖ චීනාකිරි —————→	
❖ වයින් —————→	

23) ආහාරයක් අවම සැකසීමට පොදු ක්‍රියාකාරකම් 03ක නම් ලියන්න.

1.
2.
3.

24) මස් වල ආවේනික රෝස පැහැය පවත්වා ගැනීමට හා අහිතකර බැක්ටීරියා වර්ධනය පාලනය කිරීමට භාවිතා කරන නිර්දේශිත පරිරක්ෂක ද්‍රව්‍ය 02 ක් නම් කරන්න.

1.
2.

නිපුණතාව -08

08. එළඳායිව සත්ව පාලනයේ නියැලීම සඳහා අවශ්‍ය තත්ව

01) මිනිසා හා සතුන් අතර සම්බන්ධතාව යුග කීපයක් තුළ විකාශය වේ. එම යුග මොනවා ද? පැවති සම්බන්ධතාවය කෙසේ වූවේ ද?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

02) සත්ත්ව පාලනයේ වැදගත්කම ලියා දක්වන්න.

.....

.....

.....

.....

.....

03) ශ්‍රී ලංකාව තුළ සත්වපාලනය දියුණු කිරීමට ඇති විභව 05 ක් සඳහන් කරන්න.

1.

2.

3.

4.

5.

04) ගොවිපල සතුන් වර්ගීකරණ ආකාර කීය ද? ඒ මොනවා ද?

.....

.....

.....

.....

05) ගව වර්ගීකරණයේදී එළ ගවයන් සම්භවය අනුව කාණ්ඩ කී ද? ඒ මොනවාද?

.....

.....

.....

06) ඉන්ද්‍රිය ගව වර්ග සහ යුරෝපීය ගව වර්ග අතර ඇති විශේෂ ලක්ෂණ 05 ක් සංසන්දනාත්මකව වෙන වෙන සටහන් කරන්න.

ඉන්ද්‍රිය ගව වර්ග	යුරෝපීය ගව වර්ග
1.....	1.....
2.....	2.....
3.....	3.....
4.....	4.....
5.....	5.....

07) එළ ගවයන්ගෙන් ලබා ගන්නා ප්‍රයෝජන හා එළ ගව වර්ග පහත දක්වා ඇත. එක් එක් ගව වර්ග වලින් ලබාගන්නා ප්‍රයෝජන නිවැරදිව හඳුනාගෙන අදාළ ගව වර්ගයට යා කරන්න.

- | | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| • කිරි ලබා ගැනීම සඳහා | අයර්ෂයර්
කිලාරි
බ්ලෑක් ෆැන්සි |
| • මස් ලබා ගැනීම සඳහා | ප්‍රිම්ස්
තර්පකාර්
කාන්ගායම් |
| • ශ්‍රමය/ බර වැඩ සඳහා | ඇබ්ඩින්
හෙරිෆඩ්
සහිවාල් |

08) සත්ව පාලන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව මගින් එක් එක් කලාප වලට සුදුසු ගව වර්ග නිර්දේශ කර ඇත. එම නිර්දේශය අදාළ කරගෙන පහත වගුවේ හිස් තැන් පුරවන්න.

ගව පාලන කලාප	ගව වර්ග
1. උඩරට කලාපය	1..... 2.
2.	1..... 2.
3.	1.....2..... 3.....
4.	1.....2..... 3.....
5. පොල් ත්‍රිකෝණය	1..... 2.
6.	1..... 2.

09) ශ්‍රී ලංකාවේ ගවයන් ඇති කිරීමේ ප්‍රධාන ආකාර මොනවා ?

.....

10) ඉහත ඔබ විසින් නම් කළ ආකාර වෙන වෙනම කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....

11) සාර්ථක ගව පාලනයක් පවත්වාගෙන යාම සඳහා නිවාසයක තිබිය යුතු අංග 05 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.
5.

12) ගව පාලනයේදී නැමිබියන් පාලනය ඉතා වැදගත් වේ. එහිදී ඉන්ද්‍රිය සහ යුරෝපිය ගව වර්ග ලිංගික පරිනතියට පත් වන වයස් සීමාව ලියන්න.

.....

13) ගව දෙනක් මද ලක්ෂණ පෙන්වුම් කරනුයේ දින කීයකට වරක් ද?

.....

14) ගව දෙනක් පෙන්වුම් කරන මද ලක්ෂණ 04 ක් ලියන්න.

1.

2.

3.

4.

15) මද ලක්ෂණ සැලකිල්ලට ගෙන සතුන් ගැබ ගැන්වීම කළ යුතුය. එලෙස ගැබ ගැන්වීම

සිදු කෙරෙන ප්‍රධාන ආකාර 02 ක් නම් කරන්න.

1.....

2.

16) ඉහත ඔබ සඳහන් කළ ආකාර 02 කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

1.

.....

.....

.....

2.

.....

.....

.....

17) උසස් වර්ගයේ දෙමුහුම් සතුන් ලබා ගැනීම සඳහා ලෝකයේ බහුලවම භාවිතා කරන ක්‍රමය නම් කර එහි වාසි අවාසි 03 බැගින් ලියන්න.

.....

වාසි-

1.

2.

3.

අවාසි - 1.

2.

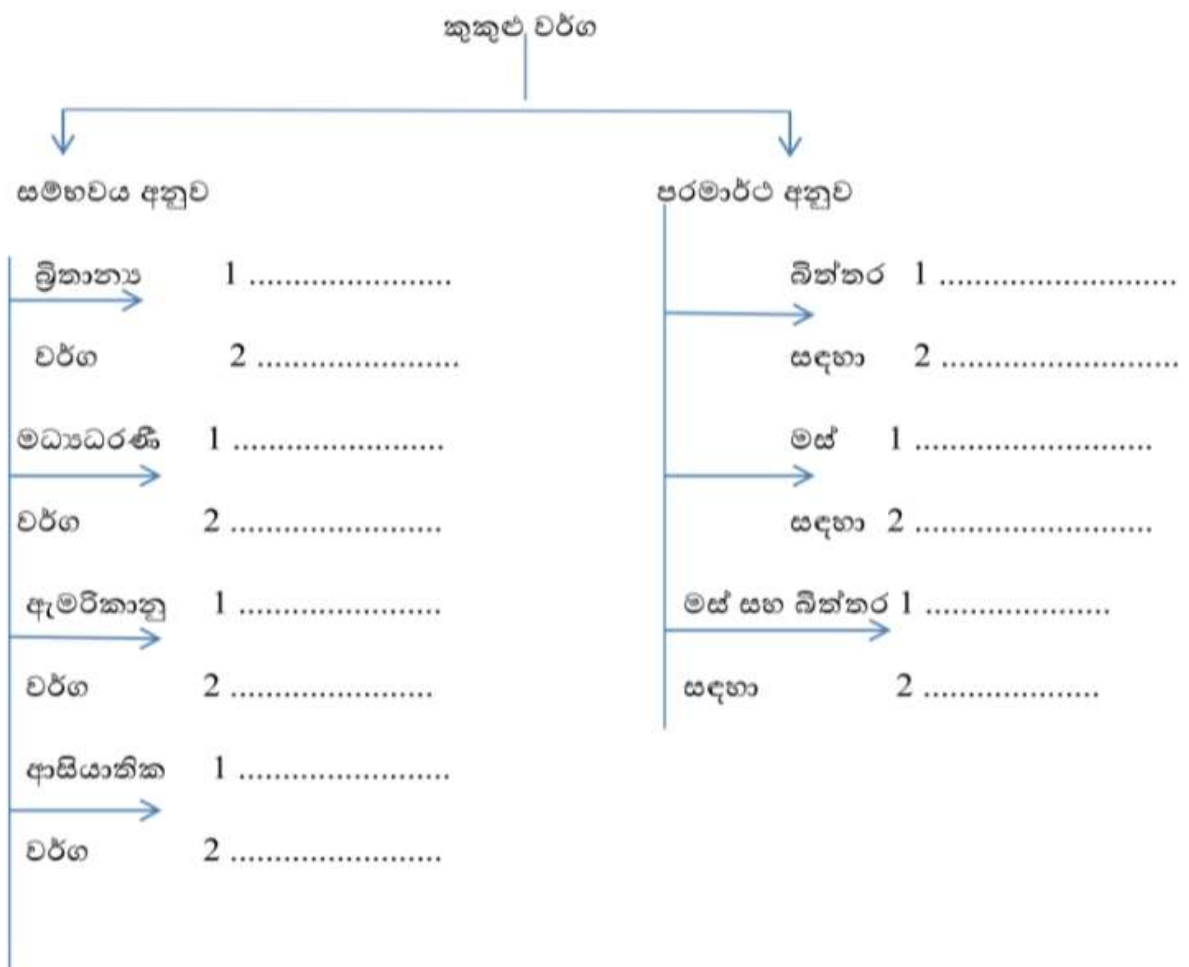
3.

- 18) ගව දෙනකගේ ගැබ් කාලය කොපමණ ද?
.....
- 19) ගව දෙනකු පැටවා බිහි කිරීමට මාස 02 ට පෙර කාලය ඉතාමත් වැදගත්ය. එම කාලය හඳුන්වන නම කුමක් ද?
.....
- 20) එම කාලය තුළ ගොවි මහතන් විසින් අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රියා පිළිවෙත් 03 ක් ලියන්න.
1.
2.
3.
- 21) ගව දෙනකගේ ප්‍රසූත ලක්ෂණ 04 ක් ලියන්න.
1.
2.
3.
4.
- 22) එළ දෙනක් ප්‍රසූතිය සඳහා සූදානම් කරන ආකාර 03 ක් ලියන්න.
1.
2.
3.
- 23) ප්‍රසූතියෙන් පසු ගව පැටවෙකු සඳහා අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රියාවන් 05 ක් ලියන්න.
1.
2.
3.
4.
5.
- 24) පැටවා ඉපදී මුල් දින 03 තුළ මුල් කිරි ලබා දීමේ වැදගත්කම සඳහන් කරන්න.
.....
.....
.....
.....
- 25) රෝගී ගවයෙකු තුළ දක්නට ලැබෙන ලක්ෂණ 05 ක් ලියා දක්වන්න.
1.
2.
3.
4.
5.

26) ගව රෝග ඇසුරෙන් පහත වගුව පුරවන්න.

ගව රෝගය	රෝග කාරකයා	රෝග ලක්ෂණ	පාලන ක්‍රම
බුරුළු ප්‍රදාහය		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3.....
කුර හා මුඛ රෝග		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3.....
පනු රෝග		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3.....
කිරි උණ		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3.....

27) කුකුළන් සම්භවය අනුව සහ පරමාර්ථ අනුව වර්ගීකරණය කළ හැකිය.ඒ ඇසුරෙන් පහත දී ඇති ගැලීම් සටහන සම්පූර්ණ කරන්න.



28) කුකුළන් ඇති කිරීමේ ප්‍රධාන ආකාර 03 ක් නම් කරන්න.

1.
2.
3.

29) නිදැලි ක්‍රමය ගම්බද ගෙවතු ආශ්‍රිතව සිදු කෙරෙන ප්‍රචලිත කුකුළු පාලන ක්‍රමයකි. එම ක්‍රමයේ වාසි අවාසි 04 බැගින් ලියන්න.

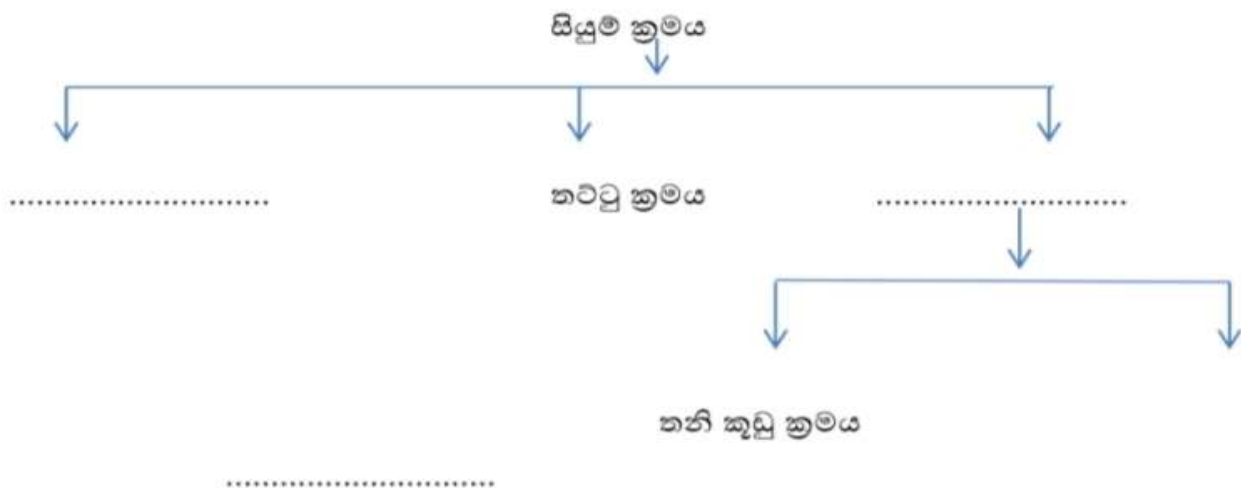
වාසි

1.
2.
3.
4.

අවාසි

1.
2.
3.
4.

30) පහත ගැලීම් සටහන සම්පූර්ණ කරන්න.



31) සෑන ආස්තරන ක්‍රමයේදී භාවිතයට ගත හැකි ආස්තරණ ද්‍රව්‍යය 04 ක් නම් කර එහි වාසි අවාසි ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

වාසි

1.
2.
3.
4.
5.

අවාසි

1.
2.
3.
4.

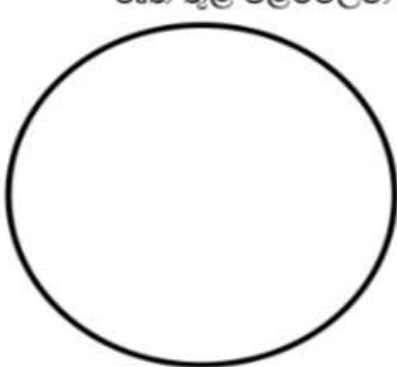
32) කුකුළන් සඳහා නිවාස සැපයීමේ අවශ්‍යතාවයන් 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

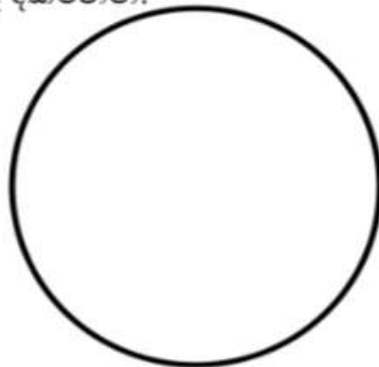
33) කුකුළු නිවාසයක් ඉදිකිරීමේදී ඇතුළත් කළයුතු අංශෝපාංග 04ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

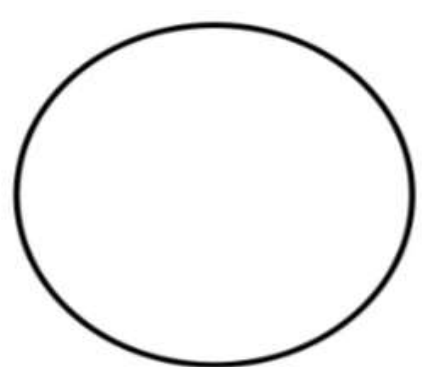
34) බාධරයක් තුළ විවිධ උෂ්ණත්ව මට්ටම් වලදී කුකුළු පැවවුන්ගේ හැසිරීම් විලාශය ABC වාත තුළ පිළිවෙලින් ඇඳ දක්වන්න.



අඩු උෂ්ණත්වය



වැඩි උෂ්ණත්වය



ප්‍රසංග්‍රහ උෂ්ණත්වය

35) වැඩෙන කුකුළන් සඳහා ලබා දෙන ආහාර සලාකය නම් කරන්න.

.....

.....

.....

.....

.....

36) කුකුළන්ගේ හොට කැපීමේ අරමුණු 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

37) කිකිළියන් බිත්තර දැමීම ආරම්භ කරනුයේ සති කීයේදී ද?

.....

38) කුකුළු මස් සඳහා පවතින ඉල්ලුම වැඩි වීමට බලපාන හේතු 02 ක් ලියන්න.

1.
2.

39) මස් සඳහා ඇති කරනු ලබන කුකුළු වර්ග 03 ක් නම් කරන්න.

1.
2.
3.

40) ඇති කිරීම සඳහා කුකුළු පැටවුන් තෝරා ගැනීමේදී සලකා බැලිය යුතු කරුණු 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

41) බොයිලර් පැටවු අවධියට අයත් දින සීමාව නම් කර එම කාලයේදී ලබා දෙනු ලබන ආහාර සලාකය හඳුන්වන නම ලියන්න.

.....

42) පහත සඳහන් අවස්ථා වලදී බොයිලර් සතුන්ට සපයන ආහාර සලාක වල අඩංගු ප්‍රෝටීන් ප්‍රතිශත සඳහන් කරන්න.

ආරම්භක සලාකය (දින 1 -28 දක්වා) —————>

අවසාන සලාකය (දින 20 – 42 දක්වා) —————>

43) එක් බොයිලර් සතෙකු සඳහා නිබිය යුතු ඉඩ ප්‍රමාණය කොපමණ ද?

.....

44) රෝගී කුකුළෙකුගේ දැකිය හැකි ලක්ෂණ 05 ක් සඳහන් කරන්න.

1.
2.
3.
4.
5.

45) කුකුළු රෝග ඇසුරෙන් පහත වගුව පුරවන්න.

රෝගය	රෝග කාරකයා	රෝග ලක්ෂණ	පාලන ක්‍රම
පුල්ලෝරම්		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3..... .
රැහිකට		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3..... .
පණු රෝග		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3..... .
කොක්සිඩියෝසිස්		1..... 2..... 3.....	1..... 2..... 3..... .

හිපුණතාව -09

09. ආහාර ඇසුරුම් කිරීමේ හා ලේබල් කිරීමේ ක්‍රම පිළිවෙත්

01) ආහාර ඇසුරුම්කරණය යන්න කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....

.....

.....

02) ආහාර ඇසුරුම් කිරීම අවශ්‍ය වීමට හේතු 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

03) ඔබ දන්නා ස්වාභාවික ඇසුරුම් ද්‍රව්‍යය 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

04) කෘතීම ඇසුරුම් ද්‍රව්‍යය 04 ක් නම් කර එහි අසුරන ආහාර ද්‍රව්‍යය මොනවාදැයි සඳහන් කරන්න.

ඇසුරුම් ද්‍රව්‍යය

අසුරන ආහාර ද්‍රව්‍යය

- | | |
|---------|-------|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |

05) විශේෂිත තත්ව යටතේ ආහාර ඇසුරුම් කිරීමේ ක්‍රම 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

06) ආහාරලේබල් කිරීම යනු කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

.....

.....

.....

07) ආහාර ලේබල් කිරීමේ වැදගත්කම කෙටියෙන් සඳහන් කරන්න.

.....

.....

.....

.....

08) ආහාර ඇසුරුම්ක ප්‍රධාන රාමුවේ (ලේබලයේ) සඳහන් විය යුතු මූලික කරුණු 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

09) ශ්‍රී ලංකාවේ ආහාර ලේබල් කිරීමේ රෙගුලාසි ක්‍රියාත්මක වූයේ කිනම් වසරේ සිට ද?

.....

නිපුණතාව -10

10. ගුණාත්මක ආහාර පරිභෝජනය

01) නිෂ්පාදන ආහාරයක පැවැත්ම තීරණය කරන සාධක 04 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

02) ආහාර ප්‍රමිතිකරණය යනු කුමක්දැයි කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.

.....

.....

.....

.....

03) ආහාර බාල කිරීම යනු කුමක් ද?

.....

.....

.....

04) බාල කරන ලද ආහාර පරිභෝජනයෙන් මිනිසාට වැළඳිය හැකි රෝග 05 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.
5.

05) බාල කරන ලද ආහාර හඳුනා ගැනීමේ, පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

ආහාරය	මිශ්‍ර කරන ලද ද්‍රව්‍යය	හඳුනාගැනීමේ පරීක්ෂණය	නිරීක්ෂණය
කිරි	ජලය		
තේ කොළ	කෘත්‍රිම වර්ණක		
ඵළ කිරි	පොල් කිරි		
කිරි රොට්	නිරිඟු පිටි		
ගම්මිරිස්	පැපොල් ඇට		

06) ආභාරයක ඉන්ද්‍රිය ගෝචරතාවය යනු උදාහරණ සහිතව කෙටියෙන් සටහන් කරන්න.

.....

.....

.....

.....

.....

07) ආභාරයක ඉන්ද්‍රිය ගෝචරතාවය ඇගයීමේ වැදගත්කම පිළිබඳ කරුණු 05 ක් ලියා දක්වන්න.

1.

2.

3.

4.

5.

08) ආභාරයක ඉන්ද්‍රිය ගෝචරතාවය පරීක්ෂා කිරීමට පැවතිය යුතු ප්‍රධාන අවශ්‍යතා 02 ක් ලියන්න.

1.

2.

09) ශ්‍රී ලංකාවේ දැනට භාවිතා වන ප්‍රමිති වර්ග 02 නම් කරන්න.

1.

2.

10) ආභාර ප්‍රමිතිකරණයේ වැදගත්කම 04 ක් සඳහන් කරන්න.

1.

2.

3.

4.